



# רופא שיניים מומחה לאופטימיזם המסע האופטימי שלי

הנחה שלישית: על ידי הפעלת אנרגיה חזקה על מערכת העצבים, באמצעות אקופונקטורה, שיאצו או אקופרסורה, אפשר לגרום לשינוי הנדרש לגוף.

שיטת NAET מאבחנת גורמי רגישות ואלרגיה באמצעות חשיפת הגוף לקבוצות אלרגנים שונים שהמטופל מחזיק בבקבוקן בכף ידו. הבדיקה עצמה כוללת בדיקת שינוי בהתנגדות שרירים בזמן החזקת החומר החשוד כאלרגן (NST - Neuromuscular Sensitivity Test). במשך הבדיקה אפשר ללמוד את מהותה של ההפרעה הנגרמת על ידי החומר הנבדק ואת סוגה – פיזית, כימית או רגשית, ועל איזה מסלול-מרידיאן חלה ההפרעה. לאחר סדרת בדיקות אפשר להחליט באיזה טיפול כדאי להתחיל. הטיפול עצמו מבוצע על גבו של המטופל וכולל לחיצות מבוקרות, מכניות או ידניות בשני צדי עמוד השדרה. בכל זמן הטיפול, אוחז המטופל בבקבוקן שבעקבותיו מתבצע הטיפול. הלחיצות הנקודתיות מאפשרות פיזור של חסימות בורימת אנרגיה ומווסתות את מסלולי המרידיאנים.

השיטה נוחה מאוד, אינה כרוכה בכאבים ובסבל, ומתאימה לכל גיל וכמעט לכל מצב בריאותי. לאחר סדרת טיפולים והקפדה על הוראות הטיפול, חשים רוב המטופלים שיפור ניכר בתפקודם היומיומי והקלה משמעותית בסימפטומים שבגללם באו לטיפול. לקריאה נוספת על אודות השיטה מומלץ להיכנס לאתר האינטרנט בכתובת

WWW.NAET.CO.IL

שלי, ולצד ההתמודדות הקבועה עם "דייר המשנה" במוח שלי, החלטתי לדבוק באופטימיות כדרך חיים. גם ספר השירים וההגיגים שכתבתי בשנה שלאחר הניתוח נושא את השם המתבקש "מסע אופטימי". הספר יצא לאור בהוצאת ירון גולן.

מאחר שאינני יכול לעסוק עוד במקצועי כרופא שיניים, מצאתי לעצמי תחומי עיסוק שממלאים את זמני. כך, נוסף על האושר העצום שאני זוכה לו בזכות משפחתי – אשתי רונית, ילדינו שחר, אור וטל, חתנינו ושלושת נכדנינו – אני משתדל גם לטפל במי שזקוק לטיפול ברגישויות ובאלרגיות.

את שיטת הטיפול NAET למדתי אצל ממציתת השיטה בארה"ב. כך עשתה גם בתי, הד"ר שחר טורפז-רוזנברג, ויחד אנו משתדלים לטפל במטופלים רבים, להקל עליהם, ולשפר את איכות חייהם.

שיטת (Nambudripad's Allergy) NAET (Elimination Techniques) היא שיטה לאבחון רגישויות ואלרגיות ולטיפול בהן. זו שיטה הוליסטית, טבעית ובלתי פולשנית, המשלבת טכניקות מערביות ומזרחיות לצורכי אבחון וטיפול. השיטה מבוססת על כמה הנחות יסודיות ביו-אנרגטיות המקובלות בעולם הרפואה המשלימה.

הנחה ראשונה: חשיפת גוף לאנרגיה או לחומר שאינם מתאימים לו גורמת להפרעה בגוף. הנחה שנייה: זרימת אנרגיה בשטף תקין במסלולי האנרגיה-מרידיאנים היא תנאי לבריאות טובה.

*ד"ר אייל טופז סיים את לימודיו בבית הספר לרפואת שיניים בירושלים בשנת 1980. בעקבות תאונת דרכים עשה הסכה מקצועית לתחום הרפואה ההוליסטית*

את לימודי רפואת השיניים בהדסה סיימתי בשנת 1980. במשך כשנה עבדתי במרפאת הילדים של פרופ' יוסי אנייס בירושלים, ואחר כך פתחתי מרפאת שיניים פרטית בביתי שכרמת השרון. בהמשך הוזמנתי להצטרף אל צוות המחלקה הכירורגית פה ולסת בבית החולים שיבא ולצוות ההדרכה בבית הספר לרפואת שיניים באוניברסיטת תל אביב.

בשנת 1985 זכיתי להיות שותף להקמת רשת מרפאות השיניים של קופת החולים "מכבי", והכי חשוב – להקים ולנהל את מרפאת השיניים הראשונה של "מכבי" בתל אביב (עד שנת 1997).

בבוקר גשום אחד, בחודש דצמבר בשנת 1996, התחיל השלב הנוכחי בחיי. נהג משאית רשלן פגע במכונית שלי שלוש פעמים ברציפות. התאונה הזאת גרמה לפגיעת צליפת שוט קשה ולתופעות נויורולוגיות אחרות, שבדיעבד התבררו כסימפטומים הראשונים של הגידול שבמוחי. הגידול מסוג אסטרוציטומה באונה הטמפורלית הימנית נותח והוסר בחלקו בחודש ינואר 1997. מאז אני ומשפחתי חווים את החוויה הלא פשוטה של התמודדות עם גידול ממאיר במוח ועם תופעות אפילפטיות שונות ויומיומיות. למרות 100% הנכות